

# 2017年10月 プログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休み	2 外出 地域清掃 個別	3 レクリエーション 地域散策 個別	4 コミュニケーション 自分史 生活 防災訓練	5 SST 個別	6 個別 生活 TPOに合った服装	7 休み
8 休み	9 体育の日	10 生活 献立チェック 個別	11 コミュニケーション 将来デザイン 体操 (14:00~16:00) 藤江さん講座	12 レクリエーション 地域散策 個別	13 個別 自己理解 ストレス対策	14 土曜日開所 社会人基礎 力講座
15 休み	16 生活 金銭管理 個別	17 レクリエーション ニップ (Nip) 個別	18 コミュニケーション 仕事研究 第55回 就職のための基礎講座 社長講座	19 SST 個別	20 個別 外出 地域清掃	21 土曜日開所 月行事 カラオケ
22 休み	23 生活 社会資源の活用 個別	24 レクリエーション 指絵 個別	25 コミュニケーション 意見交換 体操 (14:00~16:00) 藤江さん講座	26 レクリエーション 散策マップ 個別	27 個別 自己理解 読書	28 休み
29 休み	30 SST 個別	31 1ヶ月の振り返り 個別				

※プログラムは変更する場合があります

チームプログラム
生活プログラム
個別プログラム