

## プログラムについて

たくさんのプログラムを通じて、自分らしい暮らし方を探していきます。利用者1人ひとりに応じて内容を作ります。

### 1日の流れ（例）

9：30～10：00 個別相談・健康状態確認

10：00～10：30 朝の挨拶

#### ○プログラム開始

10：30～12：00 チームプログラム

SST・レクレーション・グループワークなどの交流を通じ、コミュニケーション力を高めるプログラムをします。

12：00～13：00 （自由休憩）

13：00～14：00 生活プログラム

衣食住・自己理解などの座学から軽運動まで、利用者さんの生活基礎力を高めるプログラムをします。

14：00～15：30 個別プログラム

ものづくりを中心にした作業プログラムや、就業に向けた支援をする就業プログラムをします。

#### ○プログラム終了

15：30～16：30 帰りの挨拶・談話・個別相談